

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Профилактика ПАВ
(психоактивных веществ)

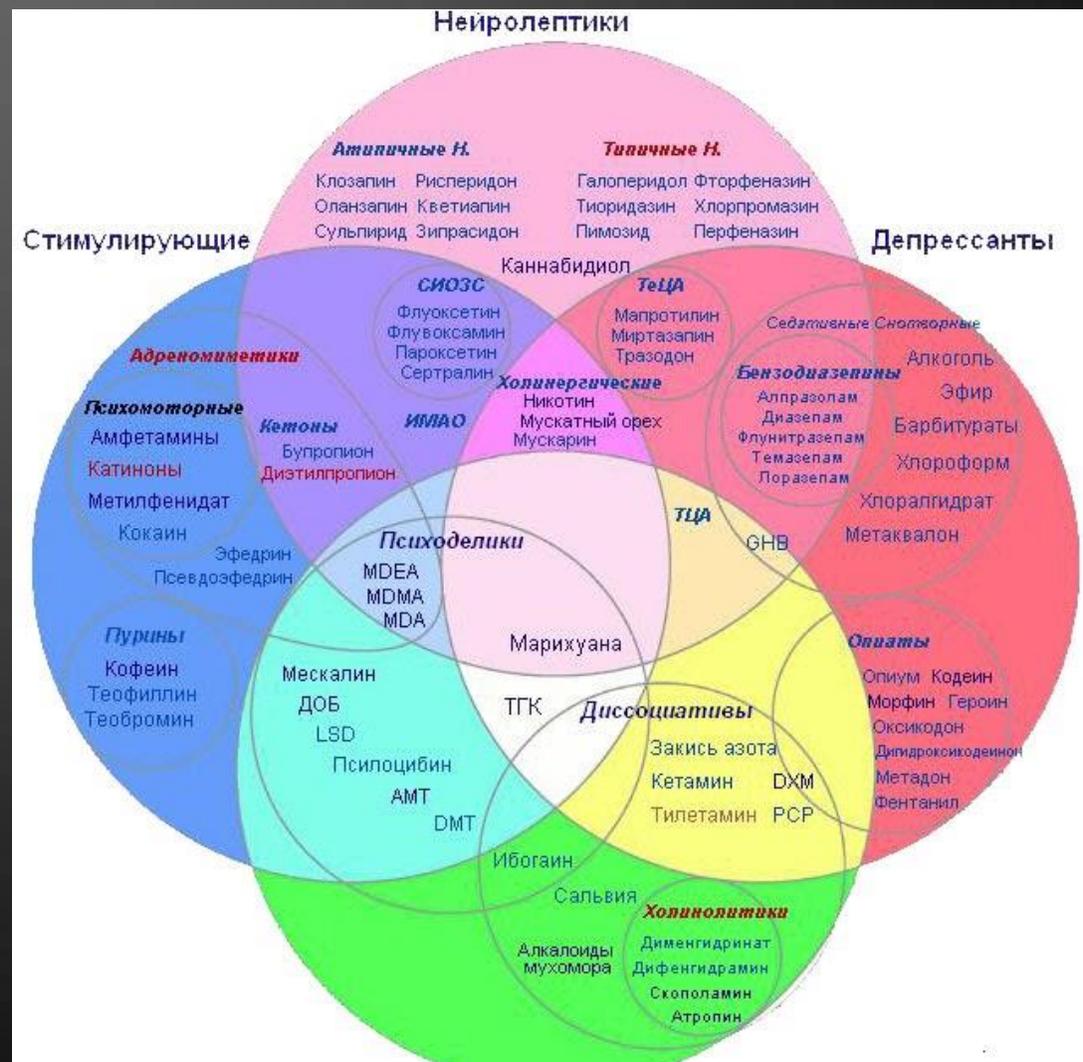


ВОЛОНТЁРСКИЙ ОТРЯД
МКОУ СШ №1 Г.
ПРИВОЛЖСКА

**ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И
ТОКСИКОМАНИИ, ТАБАКОКУРЕНИЯ,
АЛКОГОЛИЗМА – ЭТО СИСТЕМА МЕР,
НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕКРАЩЕНИЕ РОСТА,
СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ,
ТОКСИЧЕСКИХ, ПСИХОТРОПНЫХ СРЕДСТВ;
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНИЯ
ПРАВОНАРУШЕНИЙ.**

К ГРУППЕ ПАВ ОТНОСЯТСЯ:

- АЛКОГОЛЬ;
- НИКОТИН;
- КАННАБИОДЫ (ПРЕПАРАТЫ КОНОПЛИ);
- ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ;
- ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ;
- СЕДАТИВНЫЕ СРЕДСТВА;
- ЛЕТУЧИЕ ИНГАЛЯНТЫ.



СТАТИСТИКА СМЕРТНОСТИ:

- 2,5 МЛН. ЛЮДЕЙ В МИРЕ УМИРАЕТ В ГОД ОТ АЛКОГОЛЯ;
- 1,5 МЛН. ЛЮДЕЙ В МИРЕ УМИРАЮТ В ГОД ОТ КУРЕНИЯ И ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ;
- 200 ЧЕЛОВЕК В ДЕНЬ ПОГИБАЕТ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ.



ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

СОЦИАЛЬНЫЕ:

- НЕБЛАГОПОЛУЧНАЯ СЕМЬЯ.
- РАСПОСТРАНЁННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ В СОЦИУМЕ РЕБЁНКА.
- АКТИВНАЯ ПРОПАГАНДА В СМИ И НЕАДЕКВАТНАЯ МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА.
- ПРОЖИВАНИЕ В РАЙОНАХ С НИЗКИМ МАТЕРИАЛЬНЫМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ.
- ОТСУТСТВИЕ ДОСУГА.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ:

- ЛЮБОПЫТСТВО.
- НЕАДЕКВАТНАЯ САМООЦЕНКА.
- ПОПЫТКА УЙТИ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЙ.
- ПОДЧИНЕНИЕ ДАВЛЕНИЮ ГРУППЫ.

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими

СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ:

- **ПЕРВЫЕ ПРОБЫ.** ОНИ ВОЗМОЖНЫ ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА, СТРЕМЛЕНИЯ «СТАТЬ КАК ВСЕ», ПРИ ОПРЕДЕЛЁННОМ СТЕЧЕНИИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ.
- **ГРУППОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.** ОНА ФОРМИРУЕТСЯ ПО МЕХАНИЗМУ УСЛОВНОГО РЕФЛЕКСА: ПРИЁМ ВЕЩЕСТВА В ОБЫЧНЫХ ДЛЯ ЭТОГО УСЛОВИЯХ ИЛИ В ОПРЕДЕЛЁННОЙ КОМПАНИИ.
- **ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.** ПОЯВЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ ПРИНИМАТЬ ПАВ, ЧТОБЫ ВНОВЬ И ВНОВЬ ИСПЫТЫВАТЬ ПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ.
- **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ.** ВКЛЮЧЕНИЕ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ, ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ ПАВ В ОБМЕН ВЕЩЕСТВ И ВЫЗЫВАЮЩИХ СОСТОЯНИЯ ТРЕВОГИ, ЗЛОБНОСТИ, АГРЕССИИ.
- **ПОВЫШЕНИЕ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ПАВ.** ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА, КОГДА ОТМЕЧАЕТСЯ ВСЁ МЕНЕЕ ВЫРАЖЕННАЯ ОЖИДАЕМАЯ РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА ОПРЕДЕЛЁННУЮ ДОЗУ ВВОДИМОГО ПРЕПАРАТА.

ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- СНИЖЕНИЕ ИНТЕРЕСА К УЧЁБЕ, ОБЫЧНЫМ УВЛЕЧЕНИЯМ.
- ОТЧУЖДЁННОСТЬ, СКРЫТНОСТЬ И ЛЖИВОСТЬ.
- АГРЕССИВНОСТЬ И РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, КОТОРЫЕ СМЕНЯЮТСЯ ПЕРИОДАМИ НЕЕСТЕСТВЕННОГО БЛАГОДУШИЯ.
- НАЛИЧИЕ КРУПНЫХ ИЛИ НЕБОЛЬШИХ СУММ ДЕНЕГ НЕПОНЯТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ.
- ИЗМЕНЕНИЕ АППЕТИТА. ПЕРИОДИЧЕСКИ ТОШНОТА, РВОТА.
- СУЖЕНИЕ ИЛИ РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ, СОСТОЯНИЕ
- ОГЛУШЁННОСТИ, ЗАТОРМОЖЕННОСТИ.

ПОСЛЕДСТВИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ:

- ВЫСОКИЙ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕИЗЛЕЧИМЫМИ БОЛЕЗНЯМИ.
- СРЕДИ ЛИЦ УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ПАВ ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ СМЕРТНОСТИ.
- БОЛЬШАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ДЕТИ, РОДИВШИЕСЯ У ЧЕЛОВЕКА ИМЕЮЩЕГО ЗАВИСИМОСТЬ, ТОЖЕ ОБРЕТУТ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПАВ.



ФАКТОРАМИ ЗАЩИТЫ ОТ РИСКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ МОГУТ БЫТЬ:

- СЕМЕЙНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ И СПЛОЧЕННОСТЬ, АДЕКВАТНОЕ ВОСПИТАНИЕ И ТЕПЛЫЕ, БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ С ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ;
- СРЕДНИЙ И ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДОХОДОВ В СЕМЬЕ, АДЕКВАТНАЯ ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ ЖИЛЬЕМ;
- ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ;
- НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ПРЕСТУПНОСТИ В НАСЕЛЕННОМ ПУНКТЕ, РЕГИОНЕ;
- ДОСТУПНОСТЬ СЛУЖБ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ;
- ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ИНТЕЛЛЕКТА И УСТОЙЧИВОСТИ К СТРЕССУ, ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ,
- ВЫСОКАЯ САМООЦЕНКА, РАЗВИТЫЕ НАВЫКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ, ПОИСКА И ВОСПРИЯТИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, УСТОЙЧИВОСТЬ К ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ, УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ;
- СОБЛЮДЕНИЕ НОРМ ОБЩЕСТВА В УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ ПАВ:

- ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».
- ПОВЕРНУТЬ НА БОК.
- ОЧИСТИТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ОТ СЛИЗИ И РВОТНЫХ МАСС.
- СЛЕДИТЬ ЗА ХАРАКТЕРОМ ДЫХАНИЯ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧЕЙ.
- В СЛУЧАЕ ЗАМЕДЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ ВЫПОЛНИТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.



